

Una Guía Familiar para Lo Mejor de Todo Adultos

Lo Mejor de Todo (nombre) \mejor de todo\

Es continuo, medible, celebrativo y no tiene fin.

Es un desafío diario de querer hacer un poco mejor que lo que hicimos el día anterior y siempre celebrando.

Posibles manifestaciones: pararse solo un segundo más largo, leer una sola palabra más, aprender un nuevo número, dar, aunque sea un paso más, nunca una competencia, nunca termina.



Centro de éxito del Síndrome de Down
Educar. Inspirar. Creer.



Lo Mejor de Todo

Usted puede mantener a su hijo adulto involucrado en experiencias significativas. ¡Y nosotros lo ayudaremos!

Nuestra meta en GiGi's Playhouse es celebrar todas las muestras de aprendizaje en ¡Lo Mejor de Todo! Hacemos esto a través de programas con propósito en nuestras Casas de Juego que comienzan en el estado prenatal y aumentan y se edifican hasta la adultez. Nosotros edificamos destrezas específicas y enfocadas en áreas de desarrollo. Para nuestros adultos, específicamente enfatizamos en las interacciones sociales y destrezas sociales. Además de enfatizar en destrezas motoras gruesas y desarrollo de comunicación y lenguaje.

GiGi's Playhouse es un lugar para desarrollar independencia y ensanchar fronteras. Reconocemos que es un reto mantener a su hijo adulto involucrado y activo, pero es muy importante mantenerlo alegre, saludable y confidente.

¡Este libro es una herramienta para usted! Nuestros líderes de programa han desarrollado actividades con una base social para que su adolescente participe mientras esta en la Casa de Juegos y continúe desarrollando estas destrezas en el hogar. Hemos provisto muchas de nuestras actividades favoritas en este libro. Cada actividad es DIVERTIDA, con propósito determinado y basado en aprendizaje.

Con su dedicación y los programas de GiGi's Playhouse, su hijo adulto podrá:

- **Aumentar destrezas sociales**, enfocando en la participación de grupo aumento en opciones en actividades de ocio;
- **Aumentar desarrollo del lenguaje y habla**, con énfasis en expandir las destrezas de comunicación del adolescente y dirigido a las destrezas sociales y pragmáticas del lenguaje en el contexto de actividades estructuradas;
- **Preparar para una carrera y oportunidades de voluntario**, enfocando en destrezas profesionales, servicio al cliente y confianza
- **Aumentar destrezas motoras**, con énfasis en salud y bienestar, fortaleza, balance y percatarse del espacio personal; y
- **Alcanzar Lo Mejor de Todo**



Destrezas
Sociales



Desarrollo
Lenguaje/Habla



Desarrollo
Profesional



Salud /
Bienestar



Apoyo
Académico

Edifique Lo Mejor de Todo con GiGi's Playhouse

Es importante fomentar independencia y confianza en su niño. Establezca expectativas altas cada día – estimule el completar sus tareas diarias, interacciones significativas y participación en actividades. Las destrezas y conocimiento que los adultos tienen se pueden perder si ellos no están involucrados en practicar regularmente; en otras palabras, ¡si ellos no usan lo que saben, ellos lo pierden!

Mientras su hijo adulto participa en los programas de GiGi's Playhouse independientemente, usted continúa jugando un rol en su desarrollo. Usted puede identificarse con nuestro programa haciendo las siguientes cosas.

- Estimule a su hijo adulto a asistir regularmente
- Sea puntual y responsable. Asegúrese su hijo adulto llega a tiempo al programa, participa regularmente y completa todas las actividades y asignaciones que lleva a la casa.
- GiGi's Playhouse estimula a todos los adultos a ejercitarse regularmente y comer saludable haga a su niño responsable de esto en la casa.
- Comuníquese con el personal y los líderes del programa regularmente. Juntos estamos en el mismo equipo y todos queremos que su hijo adulto alcance su mayor potencial.
- Siga el resto de las propuestas en este libro para practicar y desarrollar destrezas y en el hogar.

Orejitas y Herramientas Para Lo Mejor de Todo

Nosotros hemos provisto un número de actividades fáciles, que toman poco tiempo y que son significativas. Ayude a su adulto a integrar estas actividades su diario vivir y hágalo responsable. ¡El crecimiento que usted va a ver será asombroso!

Desarrollo Destrezas Sociales

Destrezas Sociales se desarrollan a través de toda la vida. Esto es lo que nos permite interactuar con otros, formar relaciones y desarrollar independencia.

Durante la adultez, muchos individuos con Síndrome Down están trabajando hacia desarrollar destrezas sociales y de comunicación más maduras durante su ambiente diario. Es importante continuar estimulando los adultos en interacciones sociales, para aumentar su independencia y para practicar y fortalecer destrezas de lenguaje.

- Asegúrese que su hija/hijo adulto tiene la oportunidad de conversaciones significativas diariamente. Esto puede incluir ir a comprar víveres, comer con amigos, hablar acerca de eventos actuales o enviando notas a través de correo electrónico.
- Establezca una meta cada semana para su hijo/a adulto. Mantenga anotado los triunfos durante la semana y celebren juntos. Mientras su hijo/a adulto logra sus metas, haga las metas un poquito más retante la próxima semana. Metas pueden incluir:
 - Conversaciones con amigos o familia vía teléfono o Skype
 - Saludar con apretón de mano y haciendo contacto visual
 - Hablar en oraciones completas al dirigirse a una persona
 - Mantener contacto visual durante la conversación
 - Planear y servir la comida una vez a la semana
 - Leer un artículo o ver un noticiero – tener conversaciones relacionadas con eventos actuales
 - Participar en actividades del vecindario y asistir regularmente
 - Ser voluntario en comedor de beneficencia, negocio o evento especial
 - Planear una noche divertida para la familia – buscar materiales, planear menú y comprar suministros
 - Crear algo de interés – proyecto artesanal, modelo de carro, tomar fotos o más
 - Escribir un resume juntos y entregarlo a potencial empleador
 - Practicar entrevista juntos

Lo Mejor de Todo

- Practicar lectura, escritura y matemática cada semana
- Leer recetas, contar cambio monetario, y escribir lista del mercado
- Estimule a su adulto a participar en eventos y salidas en grupos. Al estar en el ambiente social, su adulto estará equipado con muchas más oportunidades de relacionarse con otros. Envuélvase en un refugio de animales, organizaciones recreacionales, grupos de iglesia o hasta clubes de salud.
- Haga juego/actuación de roles con la/el adulto antes de un evento grande. Practique como saludar apropiadamente, mantener una conversación y responder preguntas. Esta práctica aumentará grandemente la confianza del adulto.
- Si la/el adulto tiene dificultad navegando una conversación o entendiendo una situación, use cuentos sociales para proveer claridad. Resalte señales sociales, eventos, sentimientos y reacciones revisitando la situación y las acciones. Use señales sociales o actuar un rol para apoyar el entendimiento.
- A veces es necesario que un miembro de la familia o amigo facilite la conversación en una interacción de grupo. Atraiga a cada participante a las discusiones de planeo, haciendo preguntas para el aporte de ideas y ofrecer alternativas cuando sea posible.

Percatarse del espacio personal es una forma importante de facilitar la interacción social apropiada. Desde el punto de vista físico, desarrollar la percatación o concientización de donde un individuo coloca su cuerpo y como moverse a través de una variedad de ambientes son destrezas que hay que aprender en esta área.

Orejitas y Actividades Para Desarrollar Percatación del Espacio Personal:

- Cuando esté hablando con un adulto, modele la distancia apropiada para hablar.
- Enseñe a su adulto a decir “con el permiso” o usar un gesto cuando esté pasando por un lugar lleno de gente. Después de indicar el deseo de pasar, instruya al adulto a esperar hasta que se haga espacio antes de moverse a través del espacio. Practique esto constantemente.
- Discuta cuando y a quién es apropiado abrazar, incluya a miembros de la familia, amigos y conocidos.

Desarrollo de Lenguaje

El lenguaje aumenta la habilidad del adulto de interactuar con su ambiente y llevar una vida satisfactoria. Dirigir el lenguaje del adulto y las destrezas de comunicación en el hogar es un paso importante hacia independencia y exitosamente interactuar con otros.

Durante los años de la adultez, muchos individuos con Síndrome Down están trabajando hacia mayor comprensión del lenguaje abstracto. Lenguaje abstracto en el humor, palabras con significados múltiples y resolución de problemas como; “¿Que pasará después?” cuando discute una actividad o cuento. Los adultos continúan trabajando en generalizaciones y mantenimiento de destrezas dentro diferentes marcos sociales. Esto puede ser muy difícil para adulto con Síndrome Down, así que la retroalimentación/ comentarios de la familia y amigos es muy importante para el desarrollo del lenguaje y comunicación para continuar madurando.

Orejitas y Actividades Para Desarrollar el Lenguaje:

- Provea retroalimentación/comentarios en comunicación. Lentamente modele lo que el adulto debe decir. Repetición, practica y apoyo ayudará a aumentar las destrezas de comunicación.
- Hable de conversaciones apropiadas. Hable acerca de sentimientos y empatía, haciéndole preguntas como, “¿Cómo tú crees eso lo hizo sentir?” o “Cuando tú te alejas mientras él te está hablando contigo, él piensa que tú no quieres hablar con él.” Escuchar con todo el cuerpo es una buena estrategia para enseñar. Esta retroalimentación es crítica en mejorar tanto destrezas de lenguaje como destrezas sociales.
- Provea un nivel de lenguaje levemente más alto dentro del hogar del que el adulto está usando en el presente. Con el tiempo esto fomentará un nivel más elevado de destrezas de lenguaje.
- Practique el mantenimiento de conversaciones tomando turnos. Haga preguntas acerca de actividades recientes o progresivas y espere por la respuesta. Apoyo visual como cuadros, fotos de una actividad pueden ser usadas para apoyar este tipo de comunicación. Continúe aumentando el número de veces que usted y su adulto se mantienen en la conversación.
- Mantener el tópico de la conversación es una destreza social muy importante. Si el adulto se sale de tópico y comienza a hablar de algo no relacionado a la conversación, tráigalo de nuevo a la conversación por unas pocas de interacciones. Recuerde que la práctica diaria, el elogio y la paciencia son necesarios para el desarrollo de destrezas.
- Reconozca las señales no verbales de la comunicación con el adulto a través

del lenguaje corporal y las expresiones faciales. Ate palabras a la comunicación no verbal, ya que esto comunica que el mensaje del adulto ha sido escuchado. Usar simples palabras es lo mejor como, "eso fue divertido" en respuesta a la expresión facial o gesto del adolescente. Continúe trabajando hacia el desarrollo de un vocabulario más amplio de gestos. Muchos adultos con Síndrome Down tienen dificultad leyendo comunicación no verbal correctamente. Sea paciente con esto, el progreso es lento.

Desarrollando Destrezas Motoras Gruesas

Durante la adultez, muchos individuos con Síndrome de Down están trabajando hacia estabilizar balance y usar la independencia de movilidad para participar en el lugar de trabajo, comunidad y actividades de ocio.

Salud general y aptitud física:

Un estilo de vida activa debe ser estimulado para mantener fortaleza, balance y para salud en su totalidad. La actividad física y los ejercicios ofrecen beneficios tanto físicos como emocionales incluyendo salud cardiovascular, mantener un peso corporal adecuado y bienestar emocional. ¡Un cuerpo saludable nos dirige a una mente saludable!

Orejitas y actividades para estimular salud t aptitud física:

- Para la salud en general, el Centro de Control de Enfermedades (Center for Disease Control) recomienda 30 minutos de ejercicio físico cinco días a la semana. Hable con su médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios. Inicialmente su adolescente/adulto no va a poder participar por en 30 minutos de ejercicio continuo. ¡Está bien! Empiece a trabajar hacia la meta. Si puede completar 10 minutos de ejercicio, empiece en ese nivel. Cada semana trate de aumentar de 3-5 minutos de ejercicio. Usted puede también crear episodios de ejercicios. Por ejemplo, camine 10 minutos después del desayuno, almuerzo/comida, comida/cena. Ahí ya tiene 30 minutos.
- Busque actividades de ocio que incluyan movimiento y sean disfrutadas por cada individuo. Bailar, nadar, caminar, correr bicicleta, DVD de ejercicios con baile como Zumba o juegos de videos, etc. Algunos disfrutan hacer ejercicios en la casa, mientras otros les gusta ejercitar fuera o en el gimnasio.
- Participe en actividades de ocio con la familia y amigos: caminata en la naturaleza en una reserva forestal, jugar baloncesto en la vía de entrada, baile, nadar en la playa o la piscina de la comunidad. Las personas son más propensas a participar en actividades de ocio cuando ellos están disfrutando y pasando tiempo con las personas importantes en su vida.

- Descubra que motiva a cada individuo y use metas para medir el progreso: Un contador de pasos/rastreador de actividad física, una aplicación con gráficas coloridas, hojas de metas con recompensas, el tiempo que se pasa con miembros de la familia/amigos cuando se ejercita juntos son ejemplos de cómo motivar al adolescente a ejercitar. Use lo que mejor trabaje para su adulto, pero evite usar alimentos como recompensa.
- Algunos adultos con Síndrome Down tienen dificultad con el balance. Actividades que ayudan a mejorar el balance incluyen tai chi, yoga y el baile.

Glosario

Actividad Física: cualquier actividad que envuelva el movimiento del cuerpo y quemar calorías

Agarre palmar: agarre en la que un utensilio o lápiz es sujetado firmemente en la palma de la mano por los dedos y el pulgar; primera etapa del desarrollo de agarre

Agarre palmar digital: agarre con el que se puede agarrar una herramienta o lápiz y es sujetado firmemente en la palma de la mano, mientras el pulgar, segundo y tercer dedo se extienden hasta el final; esta es la segunda etapa del desarrollo de agarre

Agarre de pinza: el pulgar y el primer dedo se juntan como unas pinzas para recoger objetos pequeños

Amplia base de apoyo/sostén: posicionar parte del cuerpo, típicamente los brazos y piernas, extendidos/desplegados de manera amplia/separados

Clasificación de esfuerzo percibido: manera de medir nivel de intensidad de la actividad física. A pesar de cada persona clasifica su propio nivel de actividad física, se ha encontrado que una buena manera de estimar el nivel de esfuerzo es utilizando el nivel de aceleración del corazón durante el ejercicio

Co-contracción: la acción de completamente poner rígida una parte del cuerpo contrayendo músculos a ambos lados de la coyuntura

Cuadrúpedo: Posición reposando en cuatro extremidades, en manos y pies

Lo Mejor de Todo

Destreza manual: movimientos precisos y eficientes para la función de la mano

Destrezas motor finas: pequeños movimientos del cuerpo que utiliza los músculos pequeños de los dedos, dedos del pie, muñeca, labios y lengua

Destrezas motor gruesas: los movimientos grandes del cuerpo que incluyen, voltearse, sentarse, gatear, pararse, caminar, correr y brincar

Fuerza muscular: la habilidad de contraer un músculo y generar fuerza

Habla: habilidad verbal para hacer sonidos que se convierten en palabras, actividad física de hablar. El habla consiste de articular (como el sonido hablado se produce), voz (el uso de las cuerdas vocales, respiración y boca para apoyar el habla) y fluencia (el ritmo del habla)

Hiperextensión: inmovilizar/trancar las coyunturas al sobre estirarlas /extenderlas usando la estabilidad del esqueleto en vez del control de músculos

Hipotonía: condición en la que el músculo no tiene la cantidad normal de tono, o contracción, de manera que aparenta estar suelto o blando

Integración Sensorial: proceso neurológico que organiza e integra sensaciones del cuerpo y el ambiente de manera que pueda adaptar respuestas

Laxitud ligamentosa: los ligamentos son el tejido conectivo que ayuda a sostener las coyunturas. Laxitud ligamentosa, lo cual es común en personas con tono muscular bajo, resulta en aumento de movilidad y posiblemente menor estabilidad alrededor de las coyunturas

Lenguaje Expresivo: la habilidad de convertir pensamientos en palabras y oraciones de una manera que tenga sentido y de que este gramaticalmente correcto

Lenguaje Receptivo: lo que nosotros entendemos and comprendemos, como seguir direcciones y entender un cuento o historia que hemos oído o leído

Motor Visual: se refiere a las actividades en que los ojos guían el movimiento de las manos

Potencia Muscular: la habilidad de contraer un músculo en un movimiento rápido o explosivo

Pronación: cuando el término se usa relacionado a las destrezas motor finas, es la posición normal del antebrazo y manos con la palma de mano hacia abajo.

Cuando se usa el término relacionado a las destrezas motor grueso, es cuando el pie y/o tobillo rota hacia adentro

Prono: acostarse sobre el estómago, boca abajo

Supinación: cuando el término se usa relacionado a las destrezas motor finas, es la posición normal del antebrazo y manos con palma de mano hacia arriba.
Cuando se usa el término relacionado a las destrezas motor grueso, es cuando el pie y/o tobillo rota hacia afuera

Supino: acostarse en la/sobre la espalda

Lista de Recursos

Libros Sugeridos:

Boyfriends and Girlfriends: A Guide to Dating for People with Disabilities by Terri Couwenhoven (*Novios y Novias: Una Guía de Citas para Personas con Discapacidad*)

Down Syndrome Parenting 101: Must-Have Advice for Making Your Life Easier by Natalie Hale (*Crianza 101 para Síndrome Down: Consejos Necesarios para Hacer su Vida Más Fácil*)

Mental Wellness in Adults with Down Syndrome: A Guide to Emotional and Behavioral Strengths and Challenges by Dennis McGuire & Brian Chicoine (*Bienestar Mental en Adolescentes con Síndrome Down*)

Social Skills Picture Book for High School and Beyond by Jed Baker (*Libro de Cuadros para Destrezas Sociales en la Escuela Superior y Más Allá*)

Teaching Children with Down Syndrome about Their Bodies, Boundaries and Sexuality-A Guide for Parents and Professionals by Terri Couwenhoven (*Enseñándoles a los Niños con Síndrome Down Acerca de sus Cuerpos, Límites y Sexualidad - Una Guía para Progenitores y Profesionales*)

The Guide to Good Health for Teens & Adults with Down Syndrome by Brian Chicoine & Dennis McGuire (*La Guía para Buena Salud para Adolescentes y Adolescentes con Síndrome de Down*)

The New Social Story Book, Revised and Expanded 10th Anniversary Edition: Over 150 Social Stories that Teach Everyday Social Skills to Children with Autism or Asperger's Syndrome and their Peers by Carol Gray (*El Nuevo Libro de Historias, Revisado y Expandido Edición 10mo Aniversario: Sobre 150 Historias que Enseñan Destrezas Sociales Diarias a Niños con Autismo o Síndrome Asperger's y sus Amigos*)

Who's the Slow Learner? A Chronicle of Inclusion and Exclusion by Sandra Assiomotos McElwee (*¿Quién es el Aprendiz Lento? Crónicas de Inclusión y Exclusión*)

Apps de Teléfono Sugeridas:

GoalTracker App: Available on Android and Apple phones Tracking tool for personal fitness, health, budget, career goals and more. (*Herramienta de rastreo para actitud física personal, salud, presupuesto, metas profesionales y mucho más*)

HabitBull App: Available on Android phones Tracking tool for habits and routines. (*Herramienta de rastreo para hábitos y rutinas*)

Pedometer App- Available on Android and Apple phones Tracks the number of steps and aligns them to calories burned, distance, time walked and more. (*Variedad de ejercicios, entrenamiento completo y orejitas para buena aptitud física.*)

Workout Trainer App: Available on Android and Apple phones Variety exercises, full workouts and physical fitness tips. (*Variedad de ejercicios, entrenamiento completo y orejitas para buena aptitud física.*)

DVDs Sugeridos:

Shaun T's Fit Kids Club DVD Workout by Beachbody (DVD ejercicios con música de Beachboys)

Work out/Dance video DVD de entrenamiento que incluye un adulto con Síndrome Down)

Sugerencias de Redes Electrónicas en Español Recomendadas:

La Fundación Iberoamericana Down 21 www.down21.org y www.downciclopedia.org ofrece una amplia lista de libros en-línea acerca de:

- Asociaciones
- Alimentación,
- Atención temprana,
- Autoestima,
- Diagnóstico,
- Desarrollo y autonomía,
- Envejecimiento,
- Educación,
- Espiritualidad,
- Ética,
- Empleo,
- Familia,
- Habilidades Sociales,
- Jurídica,
- Lenguaje y comunicación,
- Motricidad y Ejercicio físico,
- Neurobiología,
- Sexualidad,
- Salud,
- Salud mental,
- Testimonios,
- Visión global sobre el Síndrome Down

Utilice Google y busque bibliografía en español sobre Síndrome Down. Encontrará una multitud de recursos.

Lista de Regalos para Adultos

- Scrabble y Scrabble, Jr. (Edición en español disponible)
- Apples to Apples (Manzanas con Manzanas versión en español)
- Yatzee (Edición en español disponible)
- Jenga
- Rompecabezas
- Libro de Direcciones
- Libros de cocina
- Zapatos de caminar de calidad
- Certificados de regalos para bolear, obra de teatro en la comunidad y otras actividades
- Sistema de juegos Wii, especialmente los que promueven el movimiento y tomar turnos
- Podómetro o rastreador de ejercicios
- DVDs de baile, yoga o ejercicios
- Equipo de Deportes – bola de fútbol (soccer), raqueta de tenis, bola de baloncesto y aro, patines, patines de hielo
- Futbolín (mesa foosball) o mesa de pimpón, Bicicleta
- MP3 o bocinas de música
- Máquina de Karaoke
- Tarjetas de regalos iTunes

Acerca de los Autores

¡GiGi's Playhouse le da las gracias a nuestro maravilloso equipo de expertos terapeutas!

Lyndsey Menning es una terapeuta física trabajando en los suburbios noroeste de Chicago, Illinois. Ella completó su grado universitario en kinesiología y ejercicio fisiológico en la Universidad de Wisconsin y su Maestría en terapia física en la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill. Ella ha trabajado los últimos 13 años en Intervención Temprana y práctica privada. Ella se especializa en tratar la población de niños desde el nacimiento hasta los ocho años. Sirve a niños con una variedad amplia de retraso y discapacidad en el desarrollo, incluyendo muchos niños con Síndrome Down. Lyndsey disfruta compartir su experiencia clínica en el escenario del hogar para hacer accesible y práctico para las familias el desarrollo del niño en los primeros años.

Chris Newlon fue miembro en el pasado por seis años de la Junta de Directores de GiGi's Playhouse, en el Condado McHenry, en una variedad de posiciones. Además, es una oradora pública y especialista de alcance para la Asociación Nacional de Síndrome Down, con especial interés en visitar escuelas y hospitales. Ella se convirtió en Embajadora NDSS-DS (National Down Syndrome Society – Down Syndrome Ambassador) para el Estado de Illinois. Chris ha trabajado en Psiquiatría del Adolescente y con personas con Desordenes de Alimentación con licencia en Terapia Ocupacional en Illinois y Ohio. Ella es la madre de cinco niños, de 12 a 28 años, el más pequeño con Síndrome Down.

Lora White es una patóloga pediátrica del habla y lenguaje en su práctica privada en los suburbios noroeste de Chicago, Illinois. Ella ha trabajado por los últimos 35 años con familias y niños con discapacidad en el desarrollo. Lora tiene adiestramiento exhaustivo/amplio en el desarrollo de asuntos motor oral/alimenticio de niños con Síndrome Down. Su práctica consiste de muchos niños con Síndrome Down.

Kenzi Huelskoetter tiene Licencia de Enseñanza Tipo 03 y pasado toda su carrera en la administración de programas educativos y recreacionales.

Daniell Bargstadt es la Gerente Nacional del Programa de GiGi's Playhouse. Ella conduce investigaciones de proyección para el desarrollo de nuestros programas, mejorar materiales del programa y proveer adiestramiento, consejería y apoyo al personal y voluntarios del programa. Daniell ha estado con GiGi's por más de 12 años, como presidenta de la junta, coordinadora local del programa, y actualmente miembro del personal nacional. En el lado personal, es madre de cinco niños, la más pequeña, Olivia, es una adolescente con Síndrome Down. Usted puede ponerse en contacto con Daniell en dbargstadt@gigisplayhouse.org o sometiendo un ticket Zen Desk en la categoría de Programas. Daniell se siente honrada de haber trabajado tan de cerca con el equipo de expertas para completar este proyecto.

Lista de Recursos

Gracias especiales a los autores listados adjunto, quienes compartieron sus investigaciones y libros con el mundo. Hemos usado sus enseñanzas para ayudar a crear este libro para GiGi's Playhouse

Brian Chicoine & Dennis McGuire

Center for Disease Control

Gregory V. Payne & Larry D. Isaacs Libby Kumin

Maryanne Bruni

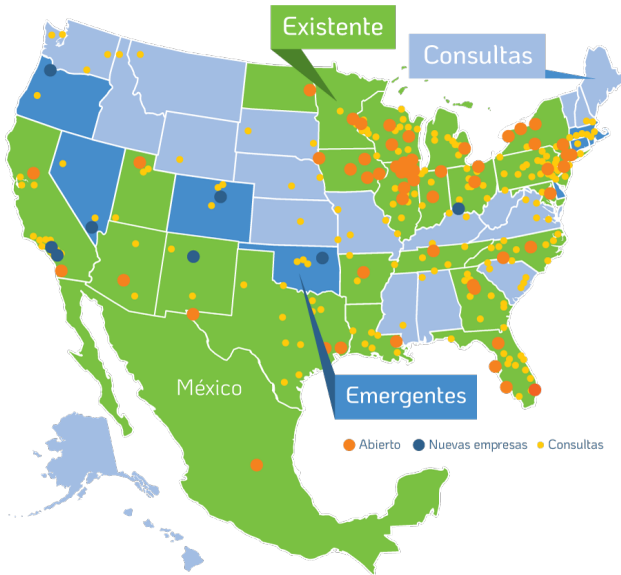
Natalie Hale

Patricia C. Winders

Sandra Assimotos McElwee

Terri Couwenhoven

Descargo de Responsabilidad: Favor de notar que las actividades que se encuentran en este libro no remplazan la intervención terapéutica. Es mejor consultar con su terapeuta o patólogo de habla y lenguaje quienes están adiestrados para individualizar hacia las necesidades de su niño. Su guía será importante para un desarrollo exitoso.



GiGi's Playhouse™

Centro de éxito del Síndrome de Down
Educar. Inspirar. Creer.

¡Centros a través de América del Norte, incluyendo México,
y seguimos creciendo!

Coteje en la página web para centros cerca de usted.

gigisplayhouse.org



Marca Registrada © 2021 GiGi's Playhouse, Inc. Todos los derechos reservados.